

COMO RECONOCER

las señales



¿MI AMIG@ ESTÁ
SUFRIENDO ABUSO?





1

OBSERVA CAMBIOS:

SI NOTAS CAMBIOS BRUSCOS EN EL COMPORTAMIENTO DE TU AMIGX, COMO: AISLAMIENTO, IRRITABILIDAD O FALTA DE INTERÉS EN SUS ACTIVIDADES FAVORITAS, PUEDE SER UNA SEÑAL.



2

¿QUÉ DICE SU CUERPO?

CHEQUEA SU LENGUAJE CORPORAL Y PRESTA ATENCIÓN A LAS EXPRESIONES DE INCOMODIDAD: EVADE EL CONTACTO VISUAL O TIENE REACCIONES NEGATIVAS DURANTE CONVERSACIONES SOBRE SEXUALIDAD.



3

SECRETISMO:

SI TU AMIGX GUARDA SECRETOS
REPENTINOS O EXPERIMENTA CAMBIOS
EN SUS RELACIONES, ESPECIALMENTE
CON PERSONAS DE CONFIANZA, PODRÍA
ESTAR PASANDO POR ALGO DIFÍCIL.



4

¿NEGATIVIDAD?

SI NOTAS MUCHAS ACTITUDES NEGATIVAS
COMO: DISGUSTO, MIEDO O RECHAZO
HACIA LA SEXUALIDAD, ES IMPORTANTE
QUE PRESTES ATENCIÓN A ESTO Y DES
TU APOYO SIN JUZGAR.



5

PROBLEMAS DE SUEÑO

SI TU AMIG@ SUFRE INSOMNIO O TIENE PESADILLAS CON FRECUENCIA, PODRÍA INDICAR QUE ESTÁ LIDIANDO CON ALGUNA SITUACIÓN DE ESTRÉS O TRAUMA.



¿BAJAS CALIFICACIONES?

OBSERVA SI SUS NOTAS BAJAN O
PARTICIPA MENOS EN CLASES NOTAS.
LA VIOLENCIA SEXUAL PUEDE AFECTAR
EL RENDIMIENTO ESCOLAR.



7

AUTOCUIDADO:

PODRÍA ESTAR LIDIANDO CON ALGO SI
NOTAS CAMBIOS EN SU AUTOCUIDADO O
SI SU IMAGEN CORPORAL ES NEGATIVA.

OFRECE TU APOYO Y ANÍMALE A
BUSCAR AYUDA PROFESIONAL.



TEJIENDO REDES

CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL